

Ангина является довольно распространенной и известной инфекцией как взрослых, так и детей.

Ангина - это воспаление и увеличение миндалин, которые являются частью лимфатической системы человека. Чаще всего ангина поражает детей в возрасте 5 - 14 лет.

Симптомы:

- боль в горле, увеличение миндалин, налет или бело-желтые точки на них;
- увеличение шейных лимфатических узлов;
- общее недомогание, снижение аппетита, головная боль;
- повышение температуры.

Если у Вашего ребенка появились данные симптомы или заболело горло, то необходимо обратиться к врачу.

Лечение должен назначить врач, но есть домашние средства, которые могут значительно облегчить состояние ребенка:

- леденцы для горла;
- мед (если он не вызывает аллергическую реакцию);
- полоскание горла теплым раствором соли (1 щепотка соли на чашку воды), настоем ромашки, настойкой календулы или эвкалипта (1 чайная ложка на стакан воды);
- обильное теплое витаминизированное питье в лихорадочный период.

**При ангине хорошо помогают антибиотики, но их нужно применять по назначению
врача!**

Очень важно, чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он, на Ваш взгляд, чувствует себя неплохо.

При ангине необходимо провести бактериологическое исследование мазка с миндалин для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию.

Ребенку, больному ангиной, необходимо выделить личную столовую посуду и полотенце.

Не стоит паниковать, если у Вашего ребенка увеличенные миндалины, так как в возрасте от 2 до 6 лет это является возрастной особенностью. С годами они уменьшаться. И помните, что удаляют миндалины только по серьезным медицинским показаниям.

Будьте внимательны к состоянию Вашего ребенка!